



Guía de Usuario

Descubre tu Biblioteca digital y los
Clubes de lectura

Introducción

Te damos la bienvenida a la guía de usuario. A través de ella descubrirás todo sobre tu Biblioteca Digital, desde su ingreso, hasta cómo acceder a recursos y personalizar tus lecturas.

Además, conocerás cómo descubrir todos los contenidos disponibles en el catálogo, organizarlos y así disfrutar sumergiéndote en el mundo de la lectura y el aprendizaje.

Si tu Biblioteca Digital cuenta con la opción de App, podrás descargarla y disfrutar de tus recursos en tus dispositivos móviles. Tienes, además, la posibilidad de descargar tus recursos en préstamo para posteriormente, acceder a ellos de forma offline, es decir, sin necesidad de conexión a internet.

La biblioteca digital es una plataforma de contenidos digitales que incluye contenidos en diferentes formatos, como libros electrónicos, audiolibros, entre otros.

Estos recursos se pueden prestar y leer en formato digital desde varios dispositivos: tablets, móviles, ordenadores y lectores de libros electrónicos (e-Readers) compatibles con archivos DRM.

Importante: En la siguiente página, podrás acceder al índice interactivo. Al hacer clic sobre cualquier título, el documento te llevará directamente a la página donde encontrarás la información.

Pincha en los títulos para navegar por las áreas de manera fácil y rápida.

Índice

Introducción	2
1. Empezar en tu Biblioteca digital	5
1.1 Iniciar sesión	5
1.2 Descargar la App	5
2. Descubrir los recursos multiformato	7
2.1 A través de carruseles temáticos	7
2.2 Explorar el catálogo completo	7
3. Aprender a través de contenidos en multiformato	8



Indice

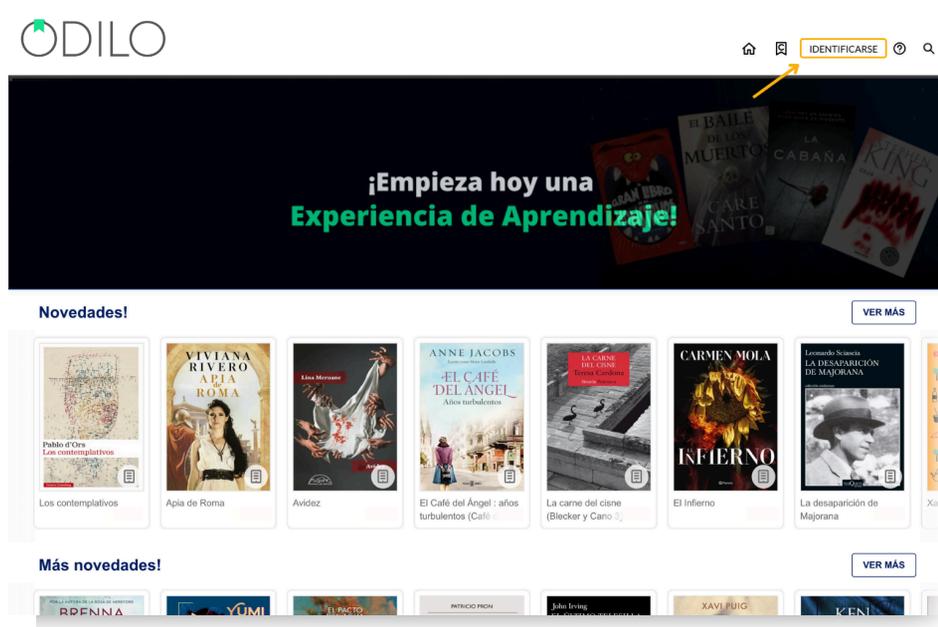
<u>Introducción</u>	2
<u>1. Empezar en tu Biblioteca digital</u>	5
<u>1.1 Iniciar sesión</u>	5
<u>1.2 Descargar la App</u>	5
<u>2. Descubrir los recursos en diferentes formatos</u>	9
<u>2.1 A través de carruseles temáticos</u>	9
<u>2.2 Explorar el catálogo completo</u>	9
<u>3. Aprender a través de contenidos en diferentes formatos</u>	10
<u>3.1 Interacciones con el contenido</u>	11
<u>3.2 Módulo de accesibilidad y navegación</u>	12
<u>3.3 Personalizar el contenido</u>	13
<u>3.3.1 Personalizar la experiencia de lectura</u>	13
<u>3.3.2 Marcadores y notas</u>	14
<u>3.4 Crear y compartir listas</u>	14
<u>3.5. Leer con tu e-Reader</u>	17
<u>4. Clubes de lectura</u>	22
<u>4.1 Descubrir los Clubes de lectura</u>	22
<u>4.2 Unirse a un Club de lectura</u>	23
<u>4.2.1 Seguir un Club lectura de libre acceso</u>	23
<u>4.2.2 Unirse a un club de lectura privado</u>	24
<u>4.2.2.1 Unirse a través de un enlace</u>	24
<u>4.2.2.2 Unirse a través de un código</u>	25
<u>4.3. Estructura de un Club de lectura</u>	26
<u>4.4 Empezar tu lectura dentro de un Club</u>	29
<u>5. Área de usuario</u>	30
<u>Preguntas Frecuentes</u>	32

1. Empezar en tu Biblioteca digital

1.1 Iniciar sesión

Una vez te hayas registrado siguiendo los pasos y rellenando los datos que requiera tu Biblioteca digital, tendrás tus credenciales activas y podrás identificarte desde diferentes dispositivos.

- Desde el navegador web: Haz clic en el botón “*Identificarse*” ubicado en la parte superior derecha del navegador e ingresa las credenciales de tu biblioteca.
- A través de la APP: Si tu Biblioteca digital cuenta con la **opción de descarga de la aplicación móvil**, solo tienes que insertar tus credenciales en el apartado de “*Iniciar sesión*”.



1.2 Descargar la App

La Biblioteca Digital se adapta a tu ritmo de vida para que puedas disfrutar de la lectura en cualquier momento y lugar. Desde la APP, podrás descargar tus recursos en préstamo para luego poder acceder a ellos sin conexión a internet.

Si tu biblioteca cuenta con la opción de descarga de la aplicación, para descargarla desde el navegador, debes hacer clic en los botones de descarga en la parte inferior de tu pantalla, seleccionando el sistema operativo correspondiente a tu dispositivo móvil o tablet.

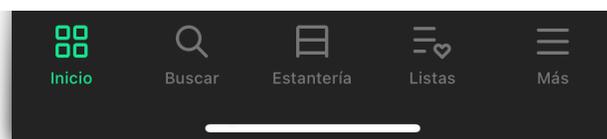


Importante: Si no puedes visualizar los botones de descarga, significa que la tu biblioteca no cuenta con la opción de descarga de aplicación móvil.

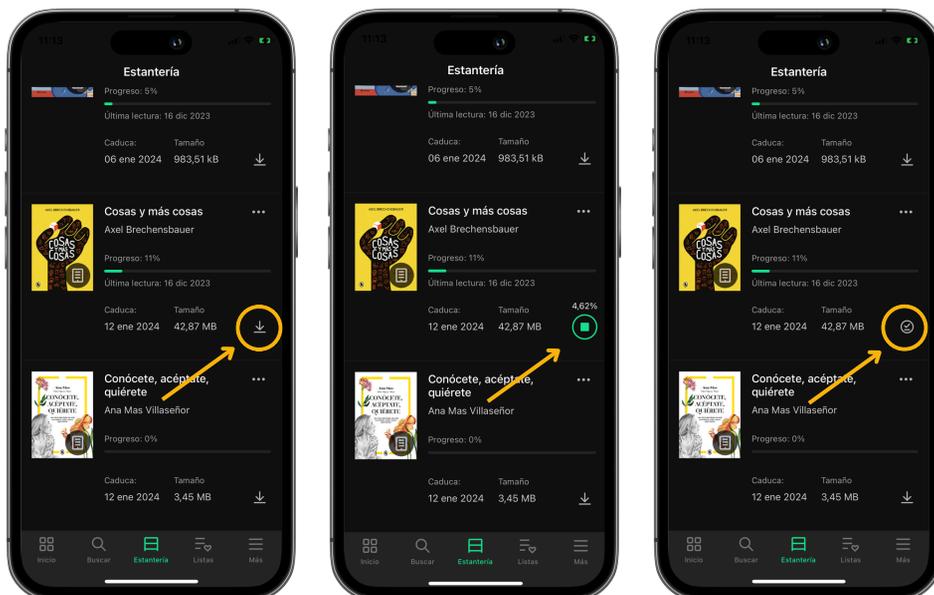
En el caso de que tu Biblioteca digital corresponda con la aplicación **“Odilo Aprendizaje Ilimitado”**, una vez descargada tendrás que seleccionar el nombre de tu biblioteca, en el recuadro **“Seleccione Biblioteca”**.



Al ingresar a tu app, podrás observar los siguientes botones en la parte inferior.



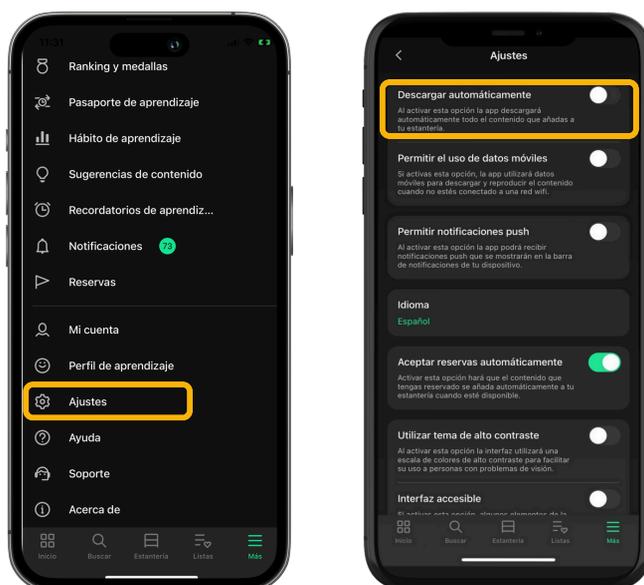
- **Inicio:** Te permite navegar carruseles y contenidos al igual que lo harías desde la web. Al hacer clic en la portada de un contenido podrás pedirlo en préstamo.
- **Buscar:** Permite hacer búsquedas de contenido por nombre, autor, idioma, y más. Utiliza los filtros de la parte superior.
- **Estantería:** Permite visualizar tus contenidos que se encuentran con préstamos activos. Desde este apartado podrás descargar el contenido a tu estantería para acceso offline durante el periodo de su préstamo.



Importante: Si deseas acceder a tu app sin conexión a internet, solo tendrás acceso a tu estantería y a los préstamos previamente descargados.

- Listas: Permite crear, visualizar, editar y compartir listas, además de acceder a las listas y autores que sigues.
- Más: Corresponde al área de usuario de tu Biblioteca digital. Desde aquí podrás acceder a tu cuenta y configuración de descargas de tu app, para establecer tus preferencias de descarga.

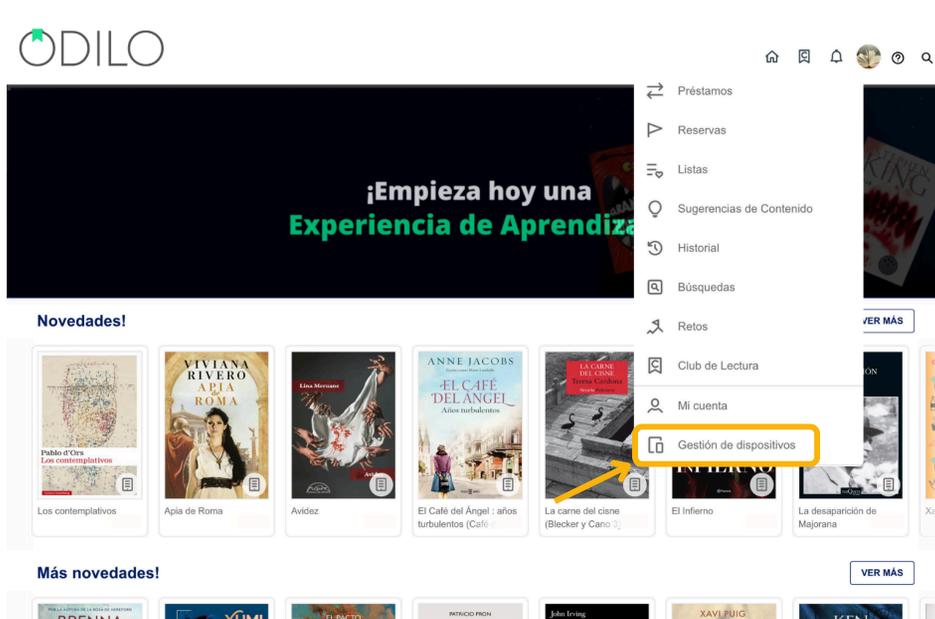
Accede a "Ajustes" y haz clic en "Descargas automáticas". Desde esta área podrás configurar las descargas de contenidos que realices desde tu app.



Importante: Considera que cada descarga aumentará el tamaño que ocupa tu app en tu dispositivo móvil.

Podrás acceder a tu biblioteca, utilizando tus credenciales hasta en **6 dispositivos diferentes**.

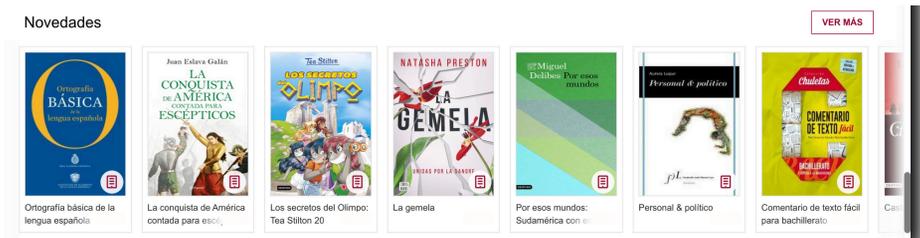
Si deseas tener el seguimiento de tus dispositivos y **desactivar** alguno de ellos, hazlo desde el área de "Gestión de dispositivos" que encontrarás en el menú de usuario.



2. Descubrir los recursos en diferentes formatos

2.1. A través de carruseles temáticos

Desde tu página de inicio puedes navegar tus carruseles temáticos utilizando las flechas de los costados para descubrir más contenidos. Siempre podrás acceder a carruseles especialmente diseñados desde tu biblioteca digital, basado en temáticas específicas, novedades del mes, y más.



2.2. Explorar el catálogo completo

A través del buscador que encontrarás en tu esquina superior derecha de la página inicial, podrás acceder al catálogo completo y realizar una búsqueda específica si lo deseas.

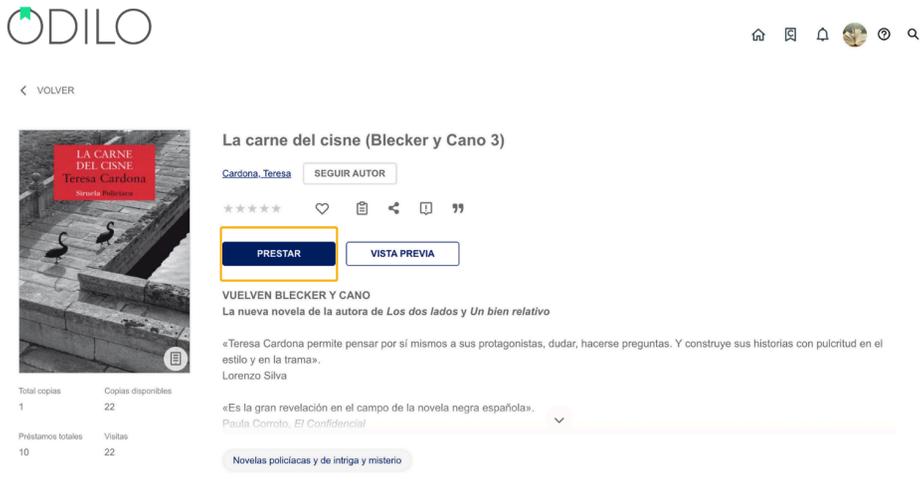


Además, podrás establecer filtros en tu búsqueda, como de **formato, autor, idioma, editorial y más**, para hacerla más concreta y acotada.

3. Aprender a través de contenidos en diferentes formatos

Una vez seleccionado el contenido que deseas acceder, simplemente deberás hacer clic en "Prestar".

Una vez que hayas pedido en préstamo el recurso podrás hacer clic en "Leer", para una lectura online



ODILO

< VOLVER

LA CARNE DEL CISNE
Teresa Cardona
Sirenia Polanco

La carne del cisne (Blecker y Cano 3)

Cardona, Teresa

★★★★★

VUELVEN BLECKER Y CANO
La nueva novela de la autora de *Los dos lados* y *Un bien relativo*

«Teresa Cardona permite pensar por sí mismos a sus protagonistas, dudar, hacerse preguntas. Y construye sus historias con pulcritud en el estilo y en la trama».
Lorenzo Silva

«Es la gran revelación en el campo de la novela negra española».
Paula Corroto, *El Confidencial*

Total copias: 1 Copias disponibles: 22
Préstamos totales: 10 Visitas: 22

Novelas policíacas y de intriga y misterio



ODILO

< VOLVER

LA CARNE DEL CISNE
Teresa Cardona
Sirenia Polanco

La carne del cisne (Blecker y Cano 3)

Cardona, Teresa

★★★★★

VUELVEN BLECKER Y CANO
La nueva novela de la autora de *Los dos lados* y *Un bien relativo*

«Teresa Cardona permite pensar por sí mismos a sus protagonistas, dudar, hacerse preguntas. Y construye sus historias con pulcritud en el estilo y en la trama».
Lorenzo Silva

«Es la gran revelación en el campo de la novela negra española».
Paula Corroto, *El Confidencial*

Total copias: 1 Copias disponibles: 22
Préstamos totales: 10 Visitas: 22

Novelas policíacas y de intriga y misterio

Importante: Los usuarios contarán con una política de préstamos establecida, por lo que podrán tener un número limitado de contenido en préstamos simultáneos. Al sobrepasar ese límite, tu biblioteca te avisará con el mensaje "Has sobrepasado el límite de préstamos", solo debes hacer la devolución de uno de tus recursos en activos para liberar un nuevo cupo de pr para liberar un nuevo cupo de préstamo.

Desde la web encontrarás todos los contenidos que has tomado en préstamo, en el apartado de “Préstamos” que se encuentra en el área de usuario.

Desde la App, si tu Biblioteca cuenta con aplicación móvil, encontrarás el contenido tomado en préstamo en el apartado de “Estantería”, desde este apartado de la App, podrás descargar el recurso seleccionado para consumirlo de forma offline, simplemente haciendo clic en la flecha de descarga (⬇️) que aparece en la esquina inferior derecha del recurso. Este icono (✅) indicará que el contenido está listo para acceder sin conexión.

Importante: Para navegar por el catálogo y acceder por primera vez a un contenido, así como para descargar los recursos seleccionados, es necesario estar conectado a Internet.



3.1 Interacciones con el contenido

Podrás interactuar con el contenido desde su ficha de información una vez que accedas a “Ver más”.

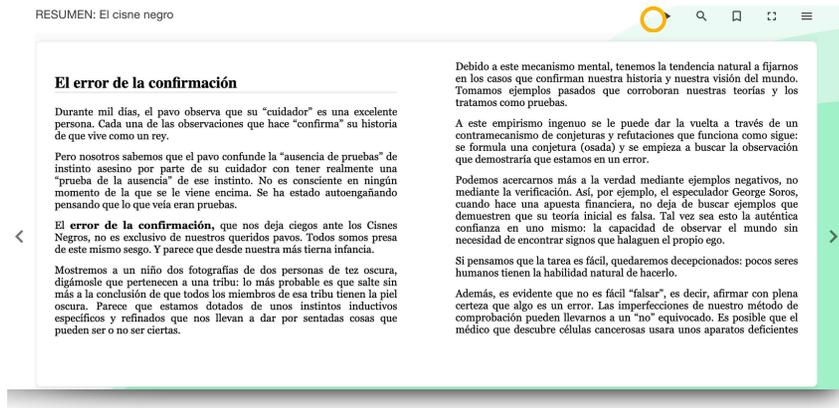
- “Seguir autor”, te notificará la incorporación al catálogo de nuevos contenidos relacionados con dicho autor.
- Dar valoraciones ★ ★ ★ ★ ★
- Agregar a favoritos ♥ para acceder posteriormente al contenido.
- Crear o agregar un contenido a una lista 📁
- Compartir el contenido ➦
- Reportar un problema 🗨 como datos incorrectos, portada incorrecta, problema al leer/reproducir un recurso. **Importante:** Ten en cuenta que esta notificación es unidireccional y no recibirás una respuesta, tu reporte será revisado lo antes posible.
- Citar 🗒 contenido para referenciar en documentos e investigaciones.

3.2 Módulo de accesibilidad y navegación

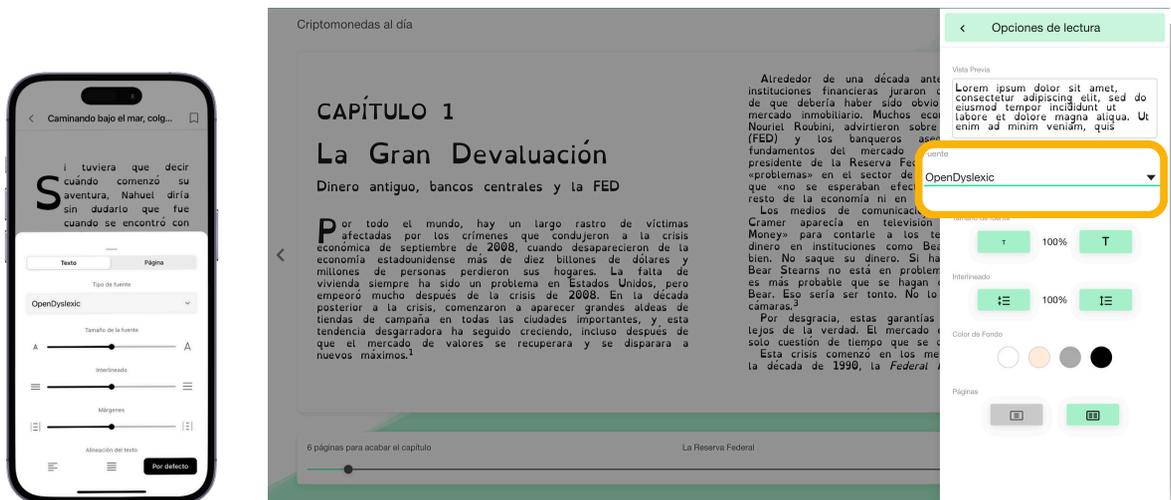
Con el objetivo de que todos los usuarios adapten el contenido a sus necesidades, tu biblioteca te ofrece el módulo de accesibilidad.

Desde este apartado podrás personalizar y adaptar el contenido a tus preferencias y necesidades de lectura.

Narración automática (Texto to speech): presionando el botón reproducir ► convertirás el texto en voz.

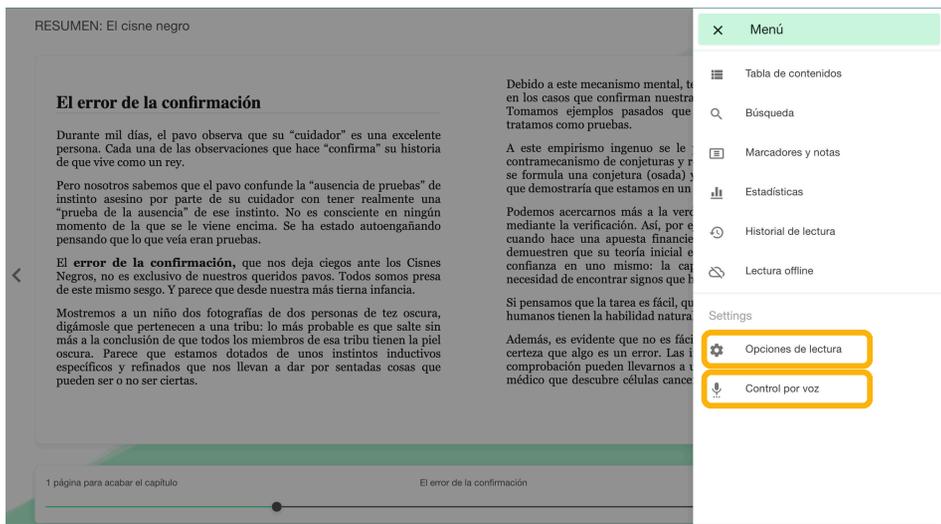


Tipografía adaptada a dislexia (OpenDyslexic): haciendo clic en la configuración ≡ que se encuentra en la esquina superior derecha de la pantalla y seleccionando "Opciones de lectura" podrás acceder al **tipo de fuente OpenDyslexic** que ha sido especialmente diseñada para lectores con dislexia.



Control por voz: Habilitando el micrófono, podrás interactuar con la lectura, por ejemplo, mediante los siguientes comandos:

- "Reproducir"
- "Pausar"
- "Continuar"



3.3. Personalizar el contenido

3.3.1. Personalizar la experiencia de lectura

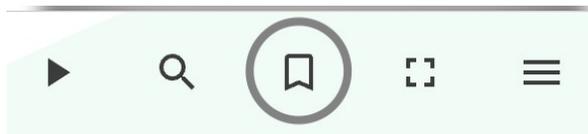
Podrás personalizar tu experiencia en la lectura y adaptar los ebooks a tus preferencias. Al seleccionar "*Opciones de lectura*" desde el menú que se encuentra en la esquina superior derecha de la pantalla podrás modificar:

- El tipo de fuente
- Tamaño de fuente
- Interlineado
- Color de fondo
- Páginas

Importante: Las interacciones que realices dentro del contenido afectarán sólo al recurso que estás personalizando bajo tu usuario. Esta personalización no se aplicará a otros recursos, a otros usuarios ni a otros accesos del mismo usuario.

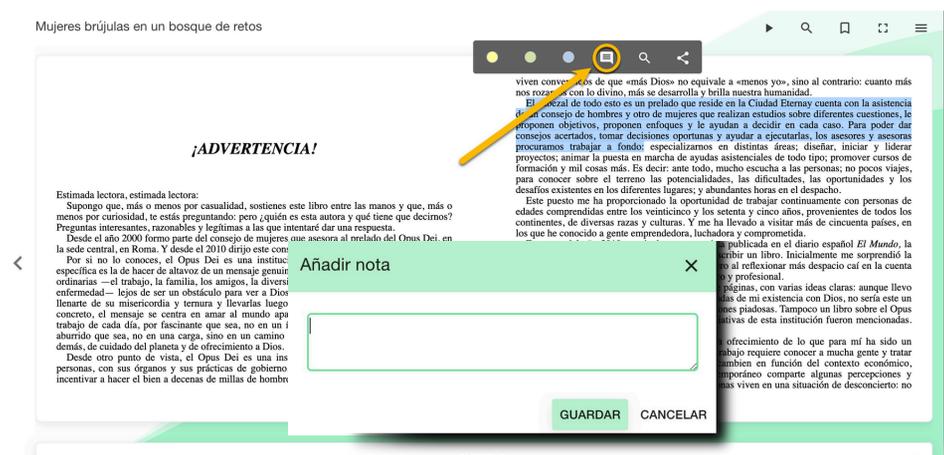
3.3.2. Marcadores y notas

Si deseas acceder rápidamente a una parte del contenido, podrás crear un marcador en la sección deseada haciendo clic en el ícono que se muestra a continuación. Encontrarás todas las páginas marcadas y notas realizadas en la opción “*Marcadores y notas*” del menú desplegable en la esquina superior derecha.



Encontrarás todas las páginas marcadas y notas realizadas en la opción “*Marcadores y notas*” del menú desplegable en la esquina superior derecha.

Para añadir notas dentro de un contenido, es tan sencillo como seleccionar el texto en el que desea añadirla y clicar en el icono de **añadir nota**.



Importante: Las notas que añadas son visibles solo para ti, el resto de usuarios no podrán verlas.

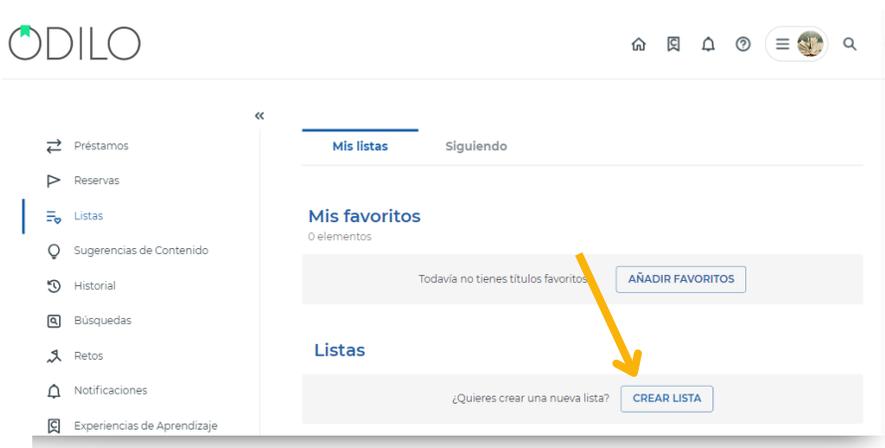
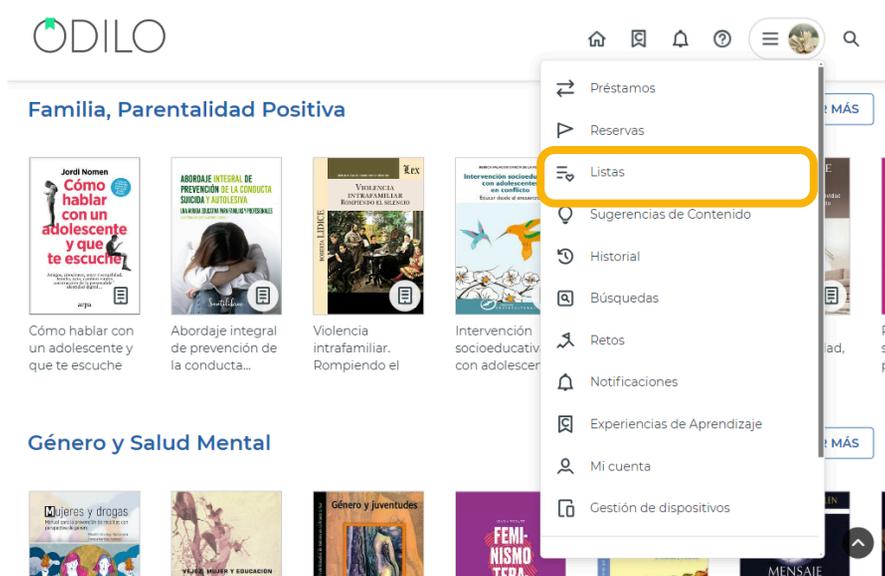
3.4. Crear y compartir listas

Mantén tu contenido organizado y accesible, creando tantas listas como quieras.

Existen dos tipos de formatos: “*Lista privada*” (solo para ti) y “*Lista pública*” (visibles para todos los usuarios de la biblioteca y pueden ser compartidas a través de link).

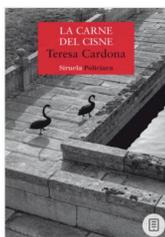
Existen dos posibilidades de crear listas para organizar contenidos.

Desde tu Área de Usuario: Haz clic en “*Crear lista*” en el apartado de listas y agrega los contenidos que desees.



Desde un Contenido: Ve a la ficha técnica de un contenido, haz clic en el icono de lista y selecciona "Nueva lista". El contenido se añadirá automáticamente.

A continuación, marca la opción que desees, "Lista privada" o "Lista pública" y rellena los campos marcados: título y descripción (opcional). Podrás incluir tantos contenidos como consideres.

[< VOLVER](#)


Total copias
1

Copias disponibles
22

Préstamos totales
10

Visitas
22

La carne del cisne (Blecker y Cano 3)

Cardona, Teresa [SEGUIR AUTOR](#)

★★★★★

[LEER](#) [DEVOLVER](#)

VUELVEN BLECKER Y CANO
La nueva novela de la autora de *Los dos*

«Teresa Cardona permite pensar por sí mismo el estilo y en la trama».
Lorenzo Silva

«Es la gran revelación en el campo de la novela policíaca».
Paula Comba, *El Confidencial*

[Novelas policíacas y de intriga y misterio](#)

Nueva lista

 Lista pública

 Lista privada

[AÑADIR](#)

Podrás incluir tantos contenidos como consideres, por ejemplo, creando listas de contenidos por temáticas y más.

Encontrarás tus listas creadas a través del **área de usuario** en el apartado *"Listas"*, desde aquí podrás acceder a los contenidos directamente.

Si has creado una lista pública y deseas compartirla, haz clic en los tres puntos del lado derecho de la misma, y comparte el enlace que obtendrás al hacer clic en *"Copiar enlace"* desde la web y desde el icono de compartir desde la App.

Lecturas interesantes

Lista pública · 2 elementos 0 seguidores

O tradutor de sombras

El libro de las mentiras

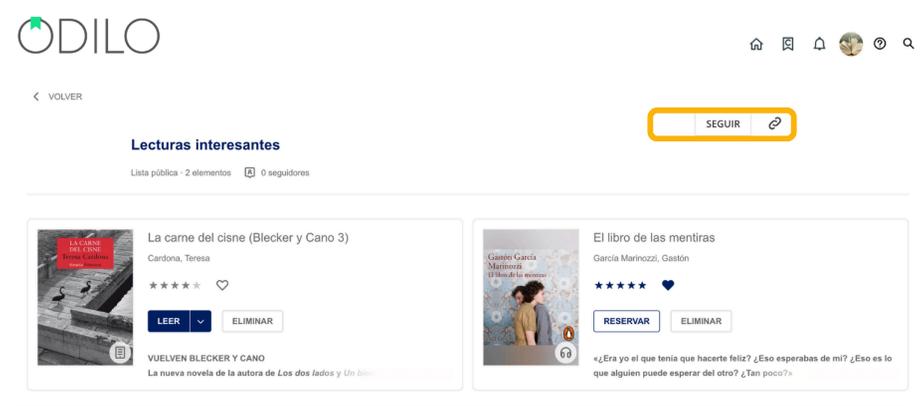
[VER MÁS](#)

- Editar
- Copiar enlace
- Eliminar lista

Importante: Para añadir un nuevo contenido a cualquier tipo de lista (ya sea pública o privada) debes acceder en el área de información del nuevo contenido que quieras incluir, hacer clic en el icono de lista y clicar en el nombre de la lista que deseas actualizar. El contenido se añadirá automáticamente.

Seguir listas

Si deseas seguir una lista de contenidos, accede a cualquier lista pública desde tu catálogo, o a través de un link enviado por otro usuario y haz clic en el botón "Seguir" de la parte superior derecha dentro de cualquier lista.



3.5 Leer con tu e-Reader

Desde tu Biblioteca digital, podrás descargar libros electrónicos (ebook) a tu ordenador /computador para leerlos utilizando un dispositivo e-reader (lector de libros electrónicos).

Para acceder a esta opción, **debes descargar Adobe Digital Editions a tu ordenador/computador antes de descargar el recurso** y traspasarlo a tu e-reader.

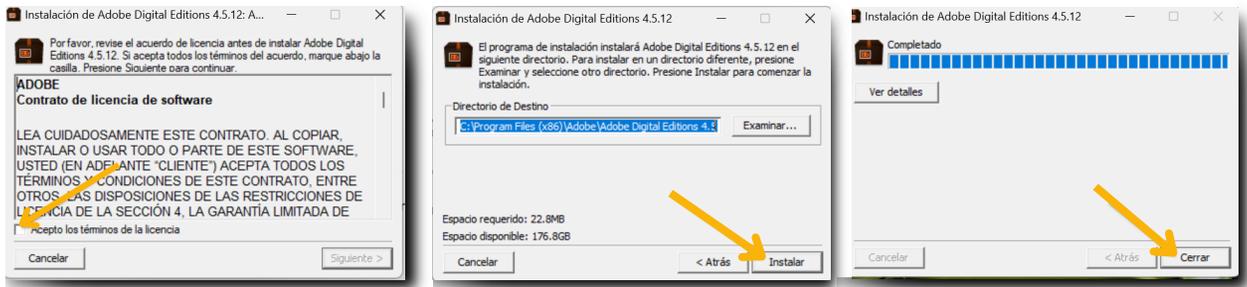
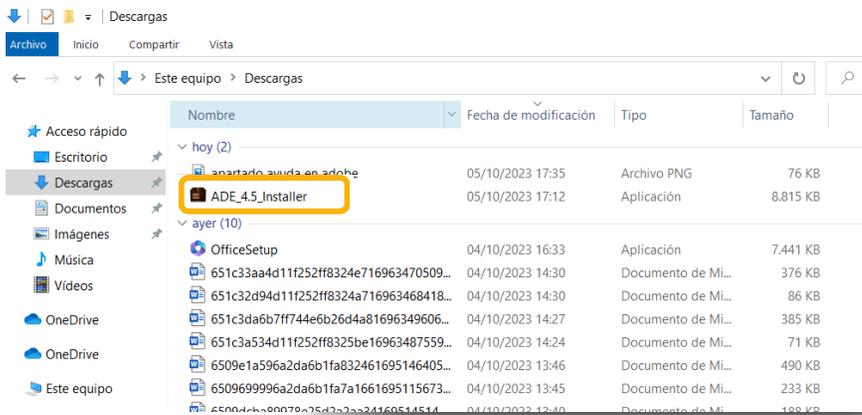
¿Qué es Adobe Digital Editions?

Adobe Digital Edition - (ADE): Es una aplicación que se utiliza para hacer la transferencia de un libro digital prestado (ebook) a un e-reader (lector digital) y poder leer de manera offline (sin conexión a internet) desde el ordenador. Solo a través de Adobe Digital Editions, podrás acceder y disfrutar del material en tu e-reader.

Atención: Adobe digital editions es el único programa que permitirá acceso al contenido. Si intentas utilizar otros productos de Adobe (Adobe Acrobat, Adobe Reader, o cualquier otro), tu biblioteca bloqueará el acceso al recurso por políticas de seguridad y copyright. bloqueará el acceso al recurso por políticas de seguridad y copyright.



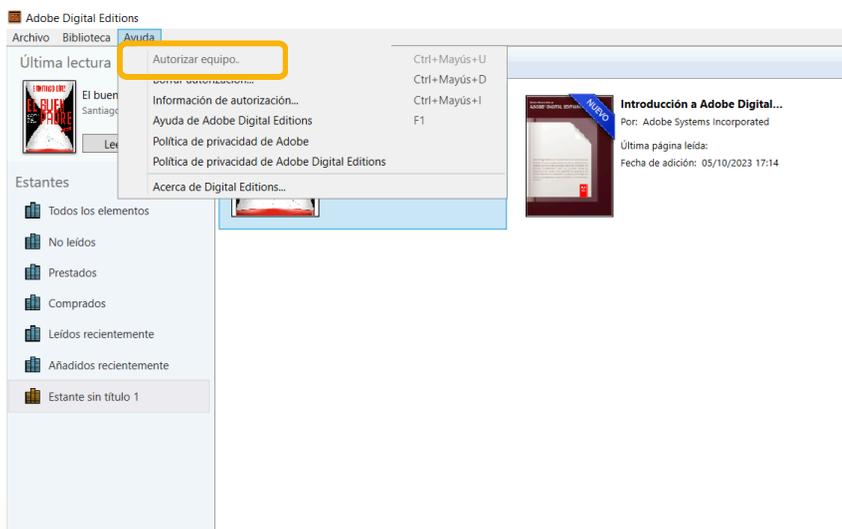
1. Descarga Adobe Digital Editions en tu ordenador/computadora. Instala el programa.



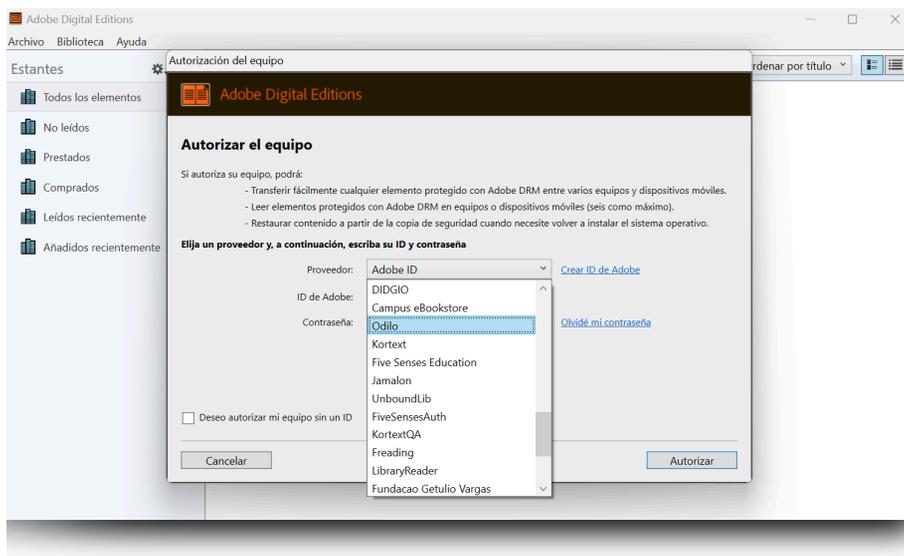
* Otras aplicaciones como Adobe Reader, Adobe Acrobat, etc. No serán compatibles con los archivos descargables de tu Biblioteca digital.

2. Abre Adobe Digital Editions para autorizar

1. Abre Adobe Digital Editions, haz clic en el menú de ayuda y selecciona la opción "Autorizar equipo"

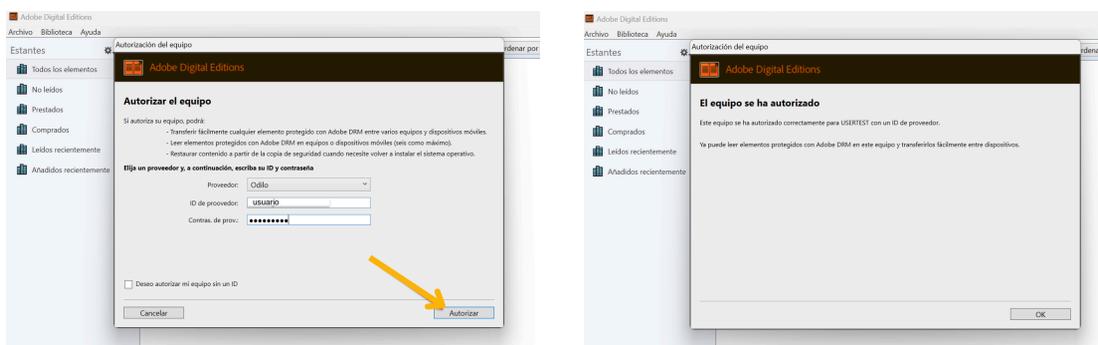


2. Selecciona "Odilo" en el desplegable "Proveedor".



3. Inserta las mismas credenciales que utilizas para acceder a tu Biblioteca digital en el apartado "ID proveedor y contraseña".

4. Haz clic en el botón "Autorizar", Adobe digital editions comprobará tus datos y, si son correctos, mostrará un mensaje de confirmación indicando la cuenta Adobe ID a la que ha quedado vinculado el equipo. mismo.

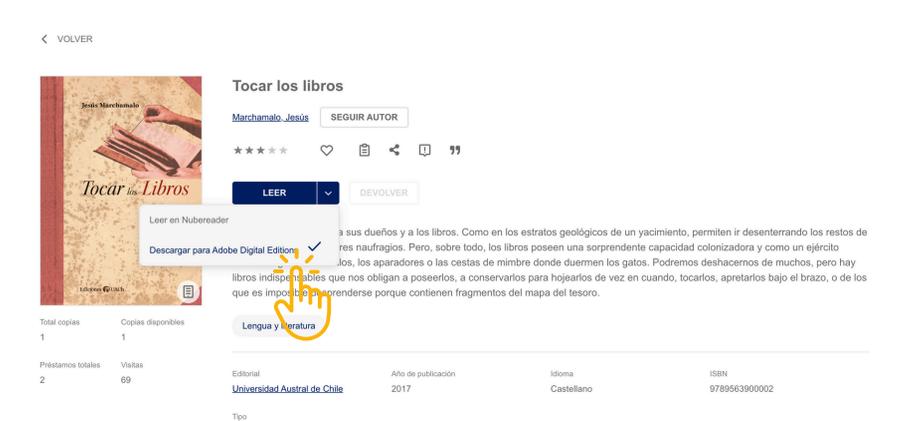


3. Descarga el recurso de tu Biblioteca digital a tu ordenador/computadora

1. Desde tu ordenador/computadora, ingresa a tu Biblioteca digital.
2. Elige el e-book que deseas y haz clic en "Prestar"

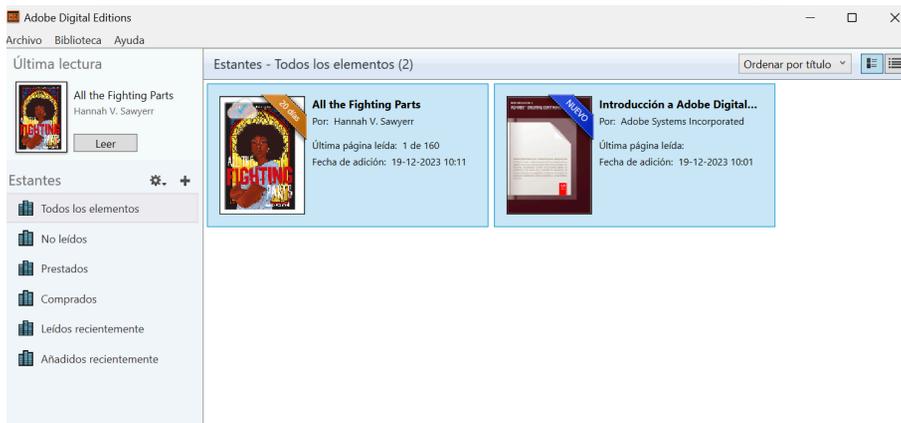
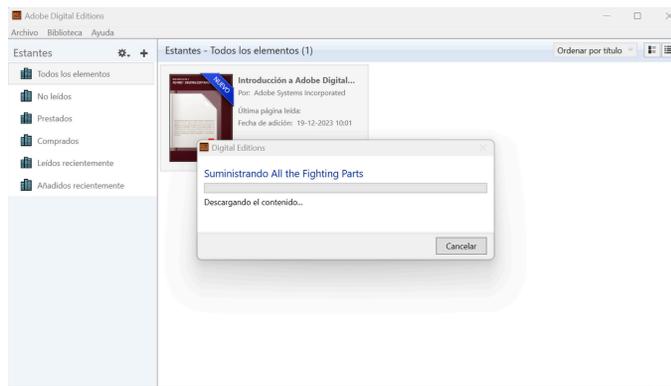


3. Haz clic en la flecha lateral, que aparece en el botón de "Abrir" y selecciona "Descargar para Adobe Digital Editions".



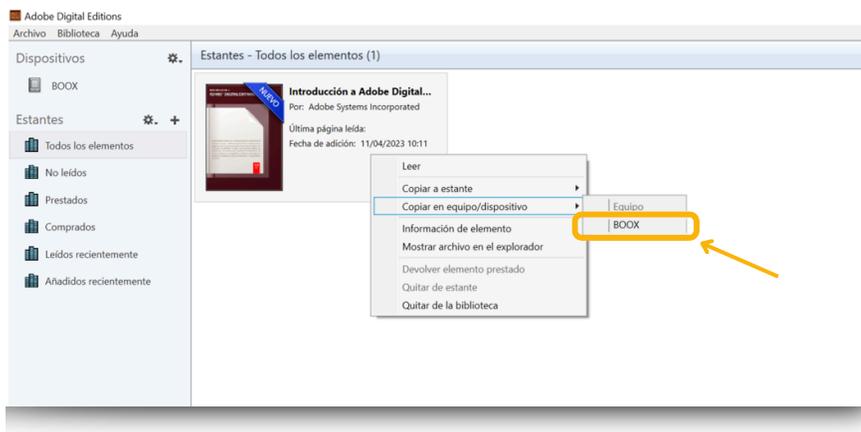
4. Comenzará la descarga de un archivo en formato acsm.

5. Al finalizar la descarga, abre el archivo descargado y automáticamente se abrirá en Adobe Digital Editions (Adobe digital editions).



4. Transfiere el recurso a tu dispositivo e-reader

1. Abre Adobe Digital Edition y conecta tu e-reader a tu ordenador / computadora. En el panel izquierdo, aparecerá el nombre de tu dispositivo e-reader.
2. Selecciona el título del libro que desees transferir al e-reader, haz clic en el botón derecho y escoge la opción "Copiar en equipo/dispositivo". Haz clic en el nombre de tu dispositivo e-reader.
3. Desconecta el dispositivo de tu ordenador/computadora para poder leerlo.

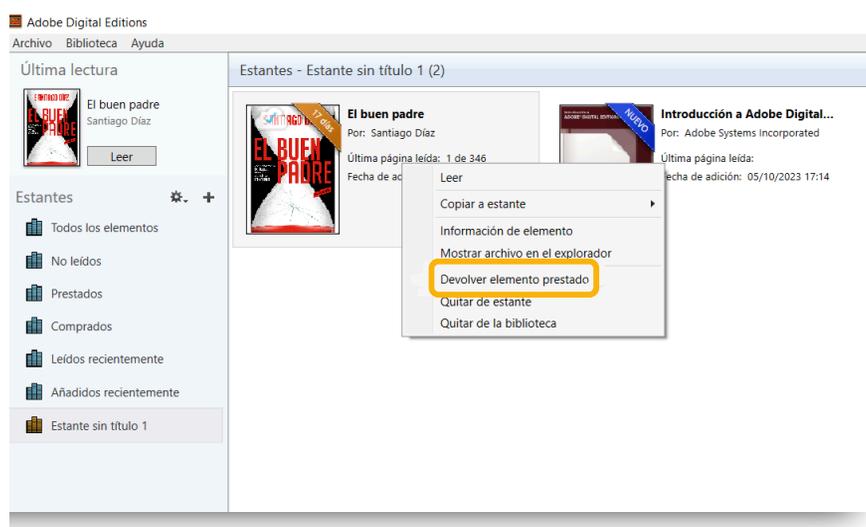


5. Devolución del recurso

1. Ingresa a Adobe Digital Editions desde tu ordenador/computadora.
2. Haz clic con el botón derecho en el recurso y escoge la opción "Devolver elemento prestado".

Para acceder a la lectura debes hacer doble clic sobre ella y se abrirá.

En cambio, para realizar su devolución, debes clicar con el botón derecho sobre el libro y seleccionar "Devolver elemento prestado"



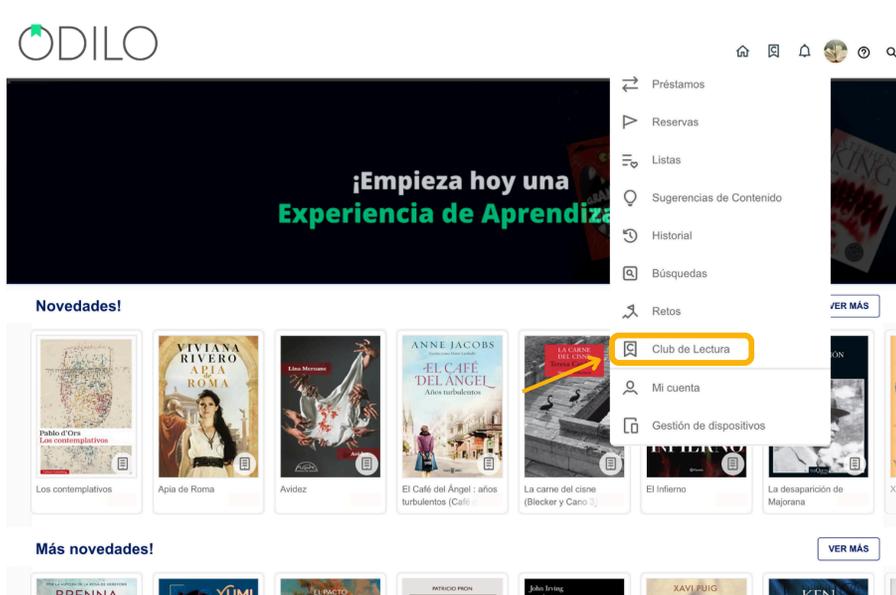
Importante: Los dispositivos Kindle son compatibles exclusivamente con archivos descargados desde Amazon. Los archivos de tu biblioteca no serán compatibles con Kindle por restricciones propias de Amazon.

4. Clubes de lectura

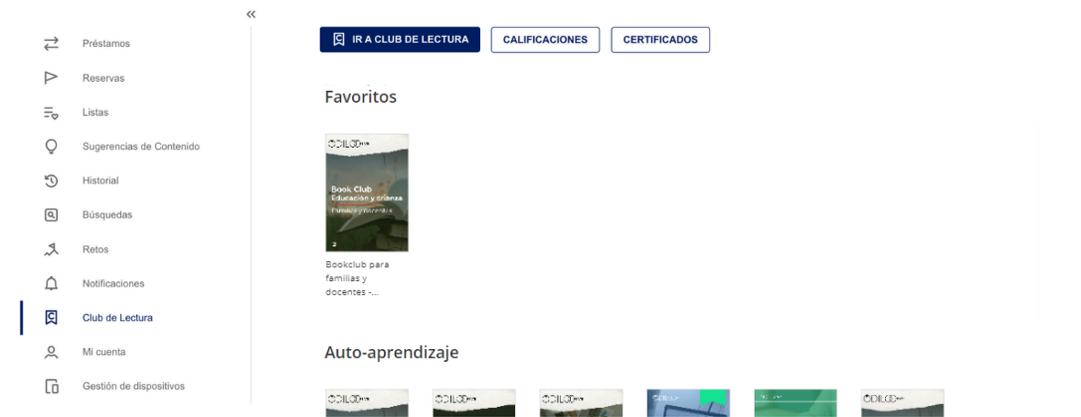
Tu biblioteca digital puede contar con clubes de lectura online. Podrás unirte a este espacio para leer y disfrutar de una selección de títulos interactuando con otros participantes.

4.1. Descubrir los Clubes de lectura

Accede desde el área de usuario (esquina superior derecha) y haz clic en el apartado "Club de lectura" o "Experiencia de aprendizaje"



A continuación, encontrarás los distintos clubes disponibles en tu biblioteca.

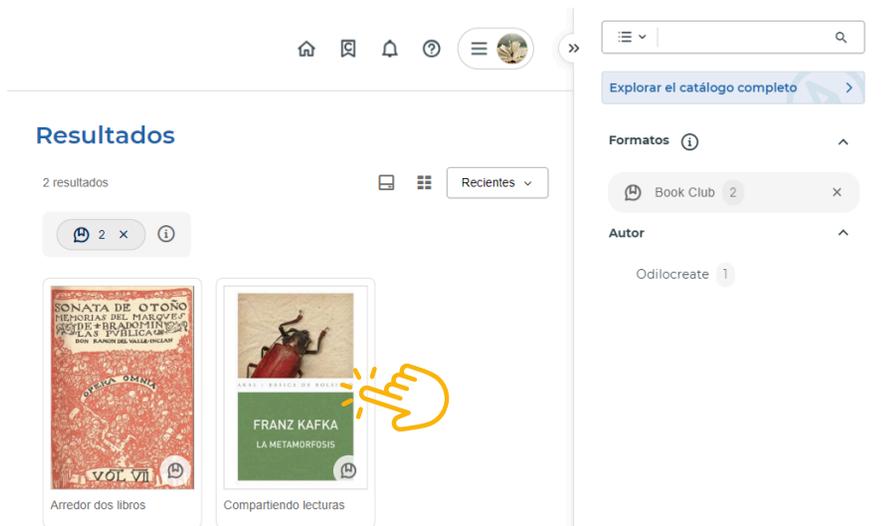


4.2. Unirse a un Club de lectura

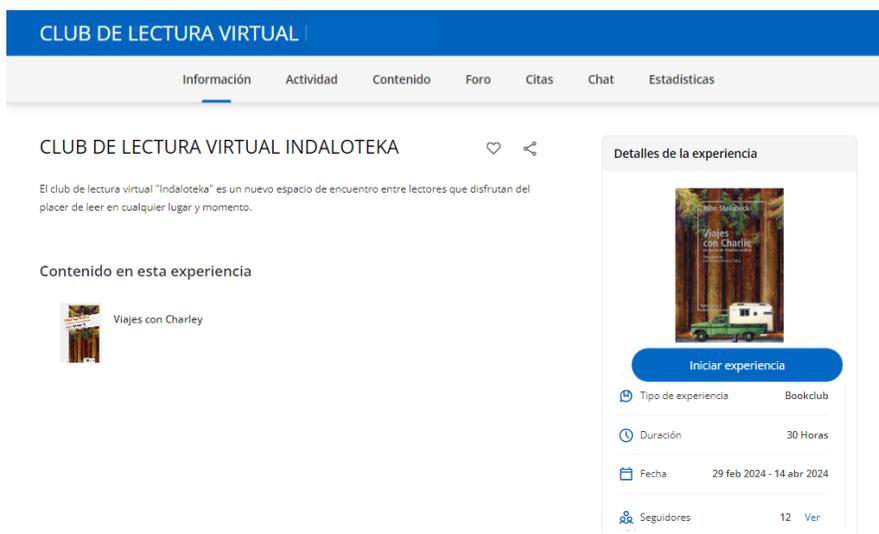
Importante: Para unirse a un club de lectura puedes hacerlo de 3 formas: Esto dependerá de si el club es público o requiere de invitación o autorización para ingresar.

4.2.1. Seguir un Club de lectura de libre acceso

Para acceder a cualquier Club de lectura de libre acceso en la biblioteca, elige el que desees, haz clic en su portada y accede haciendo clic en "Abrir".



Una vez dentro, haz clic en el botón *“Iniciar experiencia”* para formar parte del club.

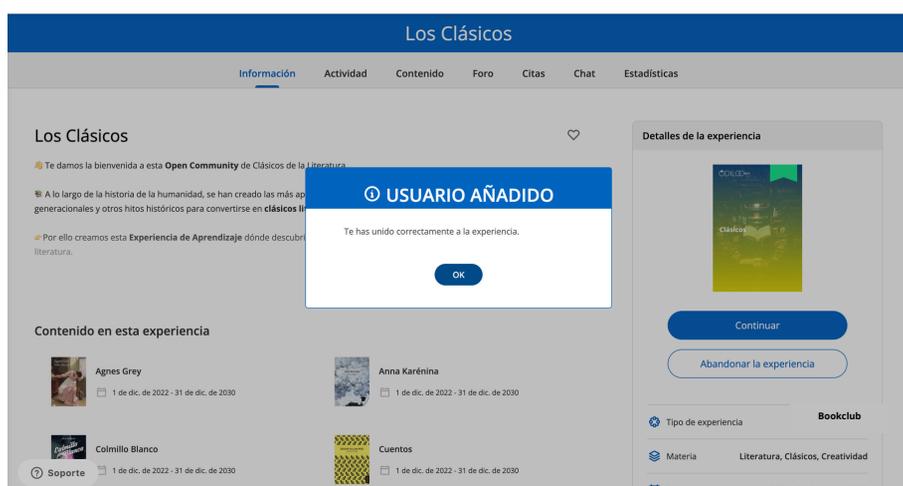


4.2.2 Unirse a un club de lectura privado

Para acceder a un Club de lectura privado, debes seguir las instrucciones de la biblioteca o moderador del club. Este acceso se podrá compartir de diferentes maneras.

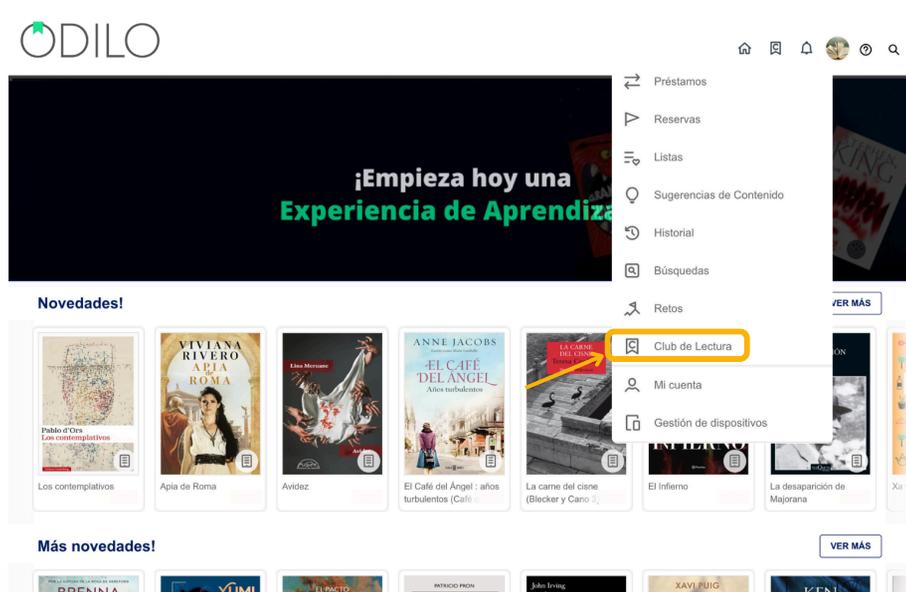
4.2.2.1 Unirse a través de un enlace

Para unirse a través de un enlace, solo tienes que iniciar sesión y luego clicar en el link que tu biblioteca te ha proporcionado. Automáticamente, formarás parte del Club de lectura.

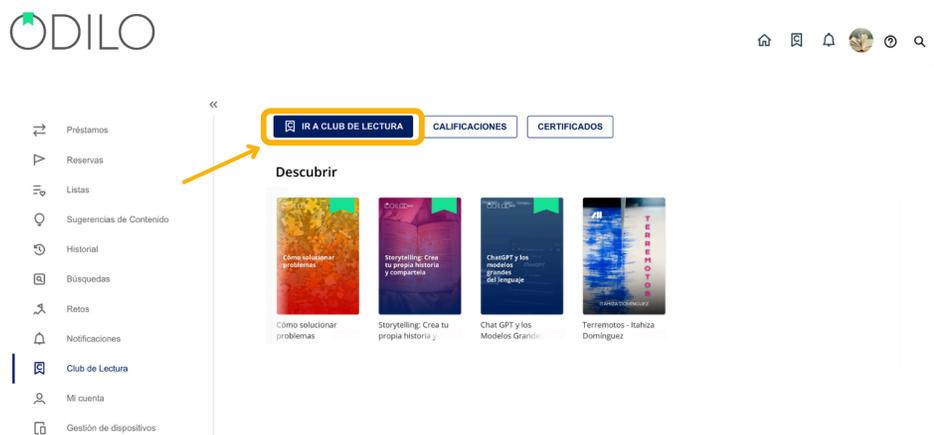


4.2.2.2 Unirse a través de un código

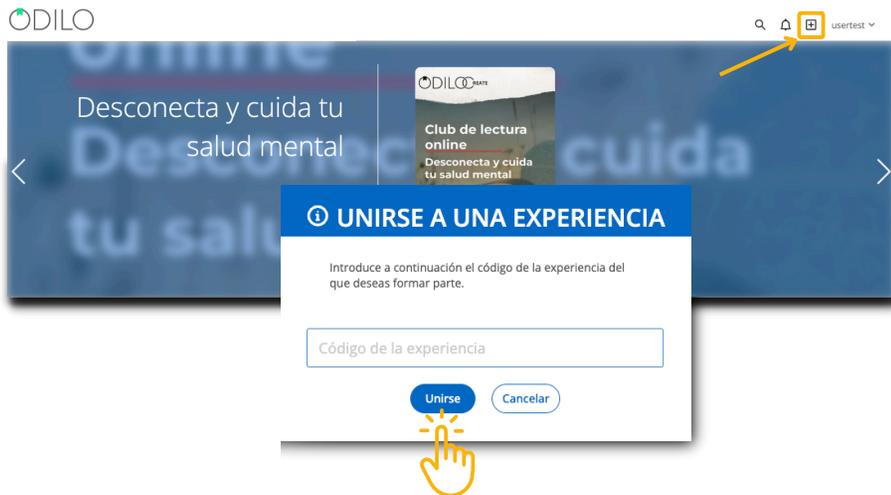
Para unirse a un club de lectura a través de un código, accede a “Club de lectura /Experiencias de aprendizaje” desde tu área de usuario.



Seguidamente, haz clic en “Ir a Club de Lectura”.



Luego, haz clic en el botón + , pega el código del club y haz clic en “Unirse”.

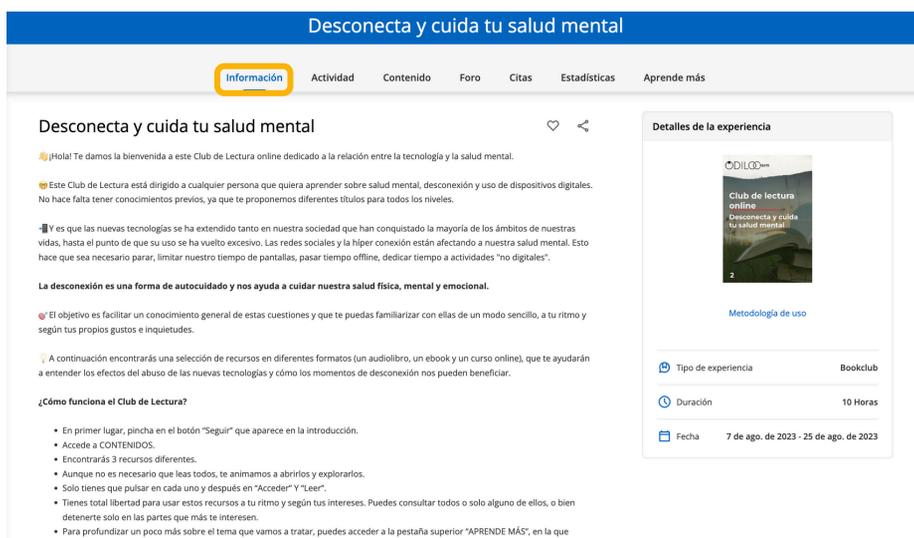


Importante: Para volver a acceder a los clubes en los que te encuentras participando activamente, ingresa a tu área de usuario y haz clic en “Experiencias de aprendizaje” o “Club de lectura”.

4.3 Estructura de un club de lectura

Los clubes de lectura se organizan a través de **pestañas superiores** por las que te podrás desplazar.

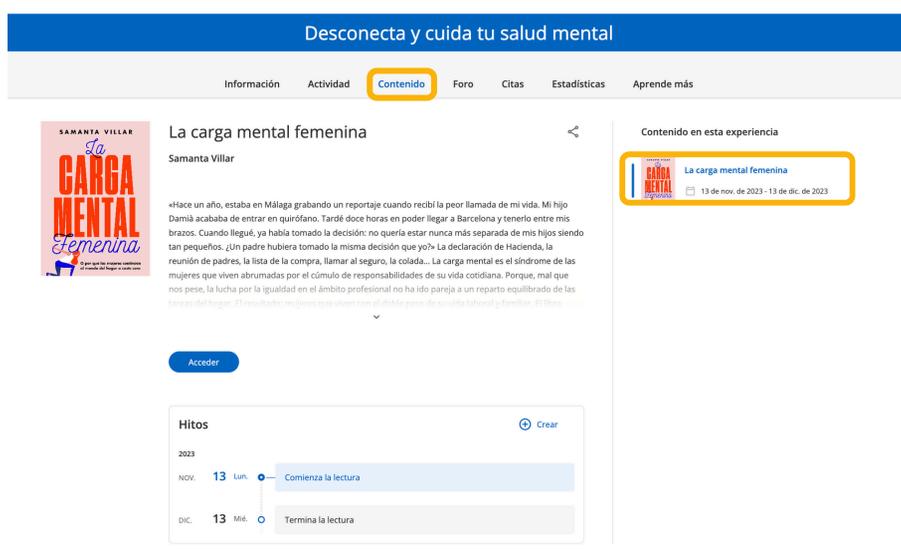
Información: Ofrece información relevante del club de lectura. Verás detalles de la experiencia, como fechas de inicio y fin, lecturas incluidas, y en el caso de un club de lectura de libre acceso tendrás la posibilidad de “Iniciar la experiencia” a través de esta pestaña.



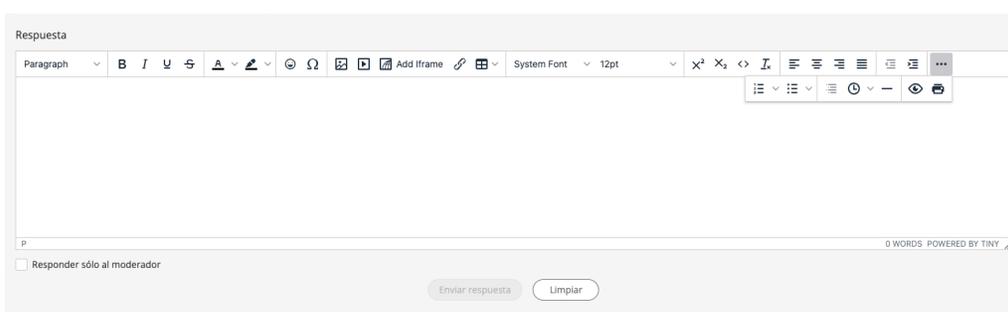
Actividad: Contiene una línea temporal en la que se ordenan cronológicamente los hitos y acciones que se llevan a cabo en el club.



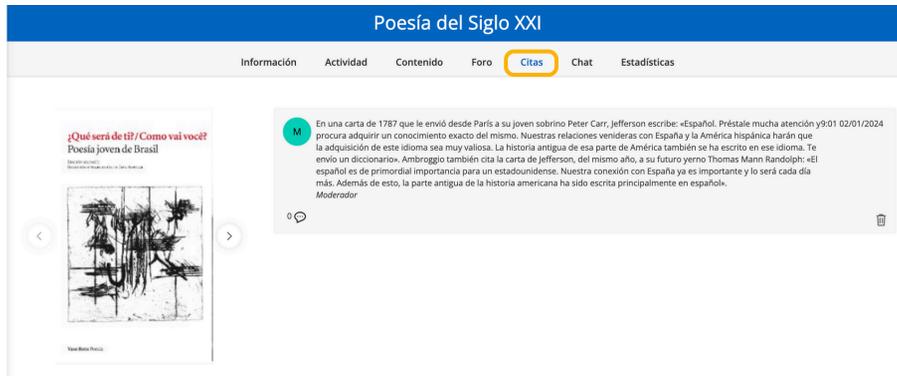
Contenido: Se encuentran las lecturas del club, incluyendo fechas en las que se mostrarán activas. Desde aquí podrás tomar en préstamo el contenido y comenzar a leerlo online y offline realizando su descarga.



Foro: Podrás añadir respuestas a las preguntas que se hayan lanzado sobre la lectura o de algún tema relacionado con ella, haciendo clic en el icono  escribiendo tu respuesta y luego haciendo clic en "Enviar respuesta".

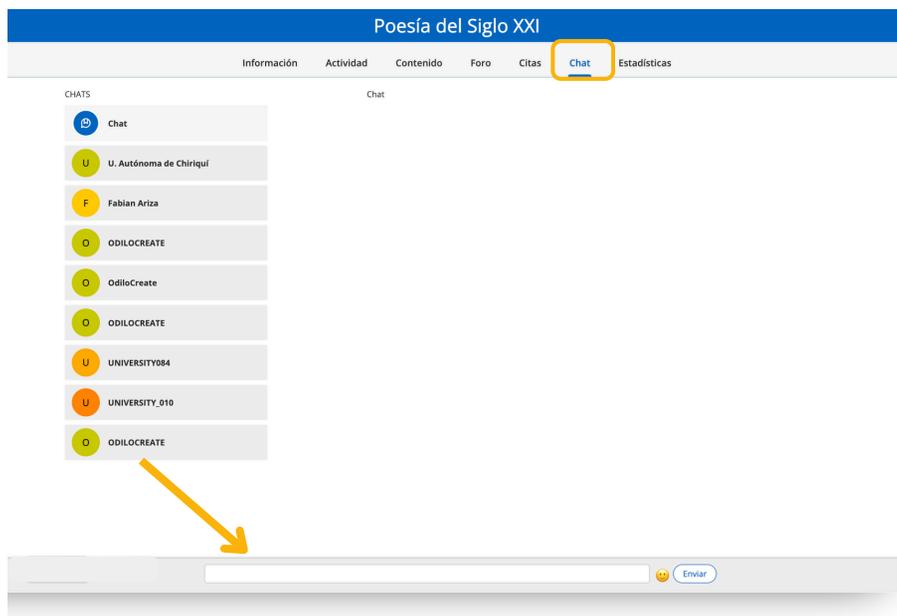


Citas: El contenido que se muestra en esta pestaña, son citas extraídas de la lectura a las cuales se añaden comentarios para comenzar un debate sobre ello, podrás participar en cada una de ellas haciendo clic en el icono .



Chat: La pestaña chat no está en todos los clubes, sino solo en aquellos en los que se ha habilitado por el moderador del club. Este apartado funciona como mensajería instantánea entre todos los usuarios de la Experiencia de aprendizaje. Participantes y moderadores podrán comunicarse por este apartado.

Los nuevos mensajes se notificarán a través de un icono de notificación en esta pestaña.



Estadísticas: Podrás ver una serie de datos estadísticos de acuerdo con la lectura seleccionada dentro del club de lectura.

- Primera lectura: primera vez (día y hora) que accediste al libro para su lectura.
- Última lectura: última vez (día y hora) que accediste a la lectura.
- Tiempo de lectura: período empleado en leer.
- Porcentaje leído: porcentaje del libro que has avanzado

Poesía del Siglo XXI

Información Actividad Contenido Foro Citas Chat **Estadísticas**

¿Qué será de ti? / Como vai você?
Luis Aguilar

Primera lectura: 02/01/2024 11:05:00

Última lectura: 02/01/2024 11:10:04

Tiempo de lectura: 00:05:03 h:mm:ss

Porcentaje leído: 0%

4.4. Empezar tu lectura dentro de un Club

Todas las lecturas las podrás encontrar dentro del club, en la pestaña de “*Contenidos*”, desde aquí podrás disfrutar de tu experiencia lectora haciendo clic en la lectura y en “*Acceder*” mediante dos opciones: accediendo al contenido online o bien descargando la lectura en tu dispositivo.

Luego haz clic en “*Leer*” en el caso de e-book, “*Escuchar*” si fuese un audiolibro.

Desconecta y cuida tu salud mental

Información Actividad **Contenido** Foro Citas Estadísticas Aprende más

La carga mental femenina
Samanta Villar

«Hace un año, estaba en Málaga grabando un reportaje cuando recibí la peor llamada de mi vida. Mi hijo Damia acababa de entrar en quirófano. Tarde doce horas en poder llegar a Barcelona y tenerlo entre mis brazos. Cuando llegué, ya había tomado la decisión: no quería estar nunca más separada de mis hijos siendo tan pequeños, ¿un padre hubiera tomado la misma decisión que yo?» La declaración de Hacienda, la reunión de padres, la lista de la compra, llamar al seguro, la colada... La carga mental es el síndrome de las mujeres que viven abrumadas por el cúmulo de responsabilidades de su vida cotidiana. Porque, mal que nos pese, la lucha por la igualdad en el ámbito profesional no ha sido pareja a un reparto equilibrado de...

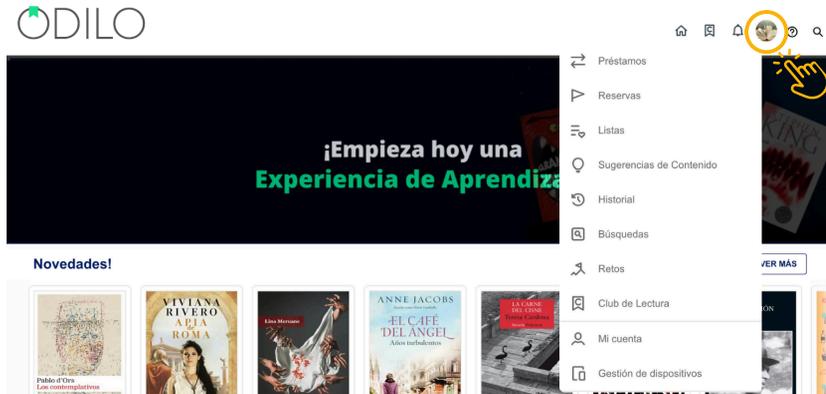
Contenido en esta experiencia

La carga mental femenina
13 de nov. de 2023 - 13 de dic. de 2023

Acceder

5. Área de usuario

Para acceder, solo tienes que hacer clic en la inicial de tu usuario (parte superior derecha)



- **Préstamos:** Muestra los recursos que están en préstamo. También se puede consultar el tiempo restante de acceso y devolver el contenido.
- **Reservas:** En caso de que no queden copias digitales de un mismo contenido, tendrás que reservarlo. En esta área aparecerá el estado en el que se encuentra tu solicitud.
- **Listas:** En este apartado accederás a las listas, públicas y/o privadas creadas por ti.
- **Sugerencias de contenido:** Si tu biblioteca te permite la ampliación del catálogo, encontrarás esta sección y podrás sugerir la adquisición de algún título específico.
- **Desiderata:** Desde esta sección podrás pedir la incorporación de algún título específico físico a tu biblioteca. (Opción presente en bibliotecas físicas)
- **Historial:** Muestra el trazado de títulos a los que has accedido a lo largo de tu paso por tu biblioteca.
- **Búsquedas** Aparecen los términos que has ido utilizando en tus búsquedas.
- **Retos:** Podrás diseñar desafíos personales a largo o corto plazo a través de este apartado. Para crear uno, simplemente haz clic en "*Reto mensual*" o "*Reto diario*". En ambos casos, se abrirá un menú donde podrás configurar la frecuencia con la que deseas consumir contenidos.

- **Club de lectura o Experiencias de aprendizaje:** Desde esta opción será posible acceder directamente a las Experiencias de Aprendizaje, calificaciones y certificados.
- **Mi cuenta:** Podrás verificar la información relacionada con tu cuenta y configurar preferencias.
- **Gestión de dispositivos:** Tendrás la posibilidad de tener hasta 6 dispositivos activos por usuario. Desde aquí también se podrá desactivar un dispositivo si fuese necesario.

Preguntas frecuentes

1. ¿Desde qué dispositivos puedo ingresar a los contenidos?

Podrás disfrutar de los contenidos digitales desde el navegador o desde dispositivos móviles o tablets.

2. ¿Cómo acceder a través de dispositivos a la biblioteca?

Si tu biblioteca cuenta con la opción de descarga de aplicación móvil, encontrarás los botones de descarga directa desde la parte inferior de la Biblioteca Digital.

Descarga la aplicación para acceder desde smartphone o tablet. Desde la App podrás disfrutar del contenido sin conexión a internet.

Para disfrutar de tus contenidos sin conexión a Internet, debes seguir los siguientes pasos:

- Accede a la App y dirígete a la sección "*Estantería*" (botón situado en la parte inferior de tu pantalla)
- Descarga los recursos para su uso sin conexión pulsando la flecha de descarga (↓) en la esquina inferior derecha.
- Este icono (✓) le indicará que el contenido está listo para ser utilizado sin conexión.

Importante: Para navegar por el catálogo y acceder por primera vez a un contenido, así como para descargar los recursos seleccionados, es necesaria una conexión a Internet.

3. ¿Puedo consumir un recurso desde más de un dispositivo?

Sí. Es posible utilizar hasta 6 dispositivos con la misma cuenta. Se sincroniza automáticamente con todos sus dispositivos que tengan la aplicación.

4. ¿Puedo devolver los recursos antes de tiempo?

Sí. Adicionalmente, los recursos se devuelven automáticamente cuando finaliza el periodo de préstamo, por lo que no es necesario devolver los materiales manualmente.

5. ¿Hay cargos por retraso en devolver los recursos?

¡Nunca! El contenido se devolverá de manera automática una vez pasados los días de acceso.

6. ¿Puedo imprimir las páginas de los libros electrónicos o imprimir mis marcadores?

Por derecho de Copyright, no hay opción de imprimir el contenido. Pero siempre puedes disfrutar de una versión offline a través de la app.

7 ¿Hay contenido en otros idiomas?

Sí. Hay recursos en diferentes idiomas. Para ello solo tienes que acceder al catálogo, y filtrar por el idioma que desees.

8. Si tengo un problema técnico, ¿dónde puedo ponerme en contacto?

Si tienes problemas con un contenido, en su portada, encontrarás la opción de informar de un problema.

9. ¿Cómo puedo sugerir un recurso que no aparece en mi Biblioteca Digital?

Puedes dirigirte al Área de usuario y luego ir a "*Sugerencias de contenido*" para agregar aquellos recursos que no aparezcan en el catálogo (estas sugerencias deben pasar por un proceso de revisión antes de ser aceptadas).

10. ¿Dónde encuentro las experiencias o club de lectura en los que participo?

Desde tu área de usuario, haciendo clic en "*Experiencias de Aprendizaje*" o "*Club de lectura*".

11. ¿Qué significa la opción "Reservar"?

Si a la hora de acceder a un título te sale la opción "*Reservar*" significa que todos los ejemplares están prestados a otros usuarios. Tendrías que hacer clic en el botón y esperar hasta que la plataforma le notifique de su disponibilidad.

12. Me he descargado el ebook en préstamo en mi ordenador y no tengo instalada Adobe Digital Editions, ¿Cómo puedo acceder al recurso?

Pueden ocurrir dos casos:

- Si no intento abrir el archivo con otras herramientas (Adobe Acrobat, Adobe reader, etc.). Tu Biblioteca digital volverá a activar el botón devolver en la ficha del libro.
- Al descargar el archivo y se ha intentado abrir en otra herramientas distintas a ADE. Tenemos tres opciones
 1. Descargar la aplicación de ADE y volver a descargar el archivo.
 2. Esperar la fecha de devolución para que se haga la devolución de forma automática.
 3. Contactar con Soporte de Odilo para que hagan la devolución.

Escritoras de renombre



Con-Ciencia: La m



17 mujeres Premio Nobel de ciencia

Pequeños 8



Pequeña & Grande Lucy Maud

Libros en inglés



Pequeña & Grande Audrey Hepburn

Pequeña & Grande Josephine Baker

Pequeño & Grande David Bowie

Pequeña & Grande Martina Gedeck

Pequeña & Grande Anna Doudová

Pequeña & Grande Susan Sontag

